



# "det sker"

## maj 2024

Ugedag	Dato	Kl.	Aktivitet	Tovholder
<b>Uge 18</b>				
Onsdag	1	12.30	"os der sparker dæk"	Jørn 24 25 18 33
Onsdag	1	18.00	Cykeltur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	2	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	2	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
Lørdag	4	14.00	Årets Seniorkoncert, "Samvirket", Kolding	Marianne 20 84 71 39
<b>Uge 19</b>				
Tirsdag	7	10.00	Petanque og krolf	Ane Margit 25 34 76 73
Tirsdag	7	13.00	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Onsdag	8	18.00	Cykeltur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	9	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	9	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
<b>Uge 20</b>				
Tirsdag	14	10.00	Petanque og krolf	Ane Margit 25 34 76 73
Tirsdag	14	13.00	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Onsdag	15	18.00	Cykeltur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	16	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	16	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
<b>Uge 21</b>				
Tirsdag	21	10.00	Petanque og krolf	Ane Margit 25 34 76 73
Tirsdag	21	13.00	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Onsdag	22	18.00	Cykeltur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	23	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	23	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
<b>Uge 22</b>				
Tirsdag	28	10.00	Petanque og krolf	Ane Margit 25 34 76 73
Tirsdag	28	13.00	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Onsdag	29	17.30	"spis sammen"	Birthe 61 68 80 17
Torsdag	30	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	30	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72

ret til ændringer forbeholdes

**For at kunne deltage i NORDBO SENIOR's aktiviteter, skal du være medlem. Årskontingent 2024 kr. 200**

**Hjemmeside: [nordbo-senior.dk](http://nordbo-senior.dk)**

**Adresse: Nordbo Huset, Sonnesvej 112, 7000 Fredericia**